ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

2. Componente: Atención Integral

3 Eje de Atención: Ocupación Humana

3.1 Línea de Atención: Movilizando Capacidades

4. Nombre de la actividad: Estimulando Los Sentidos y La Imaginación

5. Fecha de ejecución: 1 7 2022 al 31 7 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Carolina Enciso Rincón

7. OBJETIVO GENERAL

Vincular a las personas mayores en actividades de tipo sensorio-motor, a través de intervenciones individuales y grupales durante la ejecución del convenio 7456 del 2022 al 2023 en el Hogar San José Sasaima, con el propósito de mantener habilidades sensoriales, de motricidad fina y cognitvas.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

• Promover en las personas mayores el aprendizaje y la relación con el entorno a través de actividades cognitivas, motoras finas y la estimulación de los sentidos.
• Generar espacios ambientados y adaptados según las habilidades y capacidades de la población a fin de mantener bienestar y calidad de vida en las personas mayores.
• Fomentar en las personas mayores la percepción, organización, integración e interpretación de los estímulos recibidos desde el exterior generado por los diferentes sentidos, a través del uso de herramientas tecnológicas.

8. PLANEACION

Para el presente mes se realizarán 22 intervenciones personalizadas y grupales encaminadas a estimular los sistemas táctil, auditivo, visual y las habilidades motoras finas y cognitivas. La actividad denominada estimulando los sentidos y la imaginación se programará los días 01, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 21, 22, 25, 26, 27, 28 y 29 de julio del 2022. Inicialmente como metodología se alistará el material a utilizar en las intervenciones, posteriormente se ubicarán a las personas mayores en el lugar destinado para su realización adoptando medidas preventivas y de contención frente al Covid-19. Por otra parte, se tendrá en cuenta las habilidades, capacidades y gustos de la población para la vinculación en los diferentes espacios de participación ofrecidos en el centro comunidad de cuidado, así mismo, antes de la ejecución de las actividades se dará una explicación de la temática a desarrollar, en la que se impartirán instrucciones claras, sencillas y demostrativas a fin de generar comprensión de las mismas.

9. DESARROLLO

Las actividades implementadas en el mes de juilo fueron las siguientes:

Actividad Motora Fina: La actividad se realizó el día 01 de julio. Se dio inicio a la actividad con saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en entregar a cada participante fotocopias con imágenes de diferentes animales, con el propósito de realizar según indicación verbal y demostrativa coloreado de las mismas. Con la actividad se fortalecieron patrones integrales de movimiento (pinzas, agarres y alcances), coordinación viso-motriz y habilidades cognitivas.

Actividad Cognitiva: Actividad que se llevo a cabo el día 05 de julio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió por medio del juego denominado "ahorcado" adivinar la frase, para lo cual las personas participantes debían nombrar por turnos una letra del abecedario hasta completar la frase, persona que nombrara una letra que no correspondiera se procedía a dibujar el ahorcado (figura humana), una vez adivinada la frase se daba paso a descubrir otra frase. Se finalizo la actividad grupal realizando retroalimentación y agradeciendo a las personas mayores por la participación.

Actividad Auditiva: Actividad que se desarrolló el día 06 de julio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" motivando a la participación y realizando saludo a las personas mayores. Seguido a esto se explicó la temática a desarrollar, la cual consistió en reproducir a través de herramienta tecnológica (cabina de sonido y computador) sonidos de animales tales como (lobo, pajaro, vaca, cerdo, león, perro, gato, grillo, etc.), en los cuales los participantes debían adivinar el sonido del animal que escuchaban. Se culminó la actividad agradeciendo a los participantes por la disposición frente al espacio.

Actividad Motora Fina: Actividad que se llevó a cabo el día 06 de julio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" con saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual se basó en repartir a cada participante tabla de madera y plastilina, con la que debían realizar según indicación verbal y demostrativa ejercicios para manos como: agarre de fuerza, pellizco, enrollado y agarre completo. Posterior a esto, debian crear o realizar una figura según la imaginación de cada participante. Con la actividad terapéutica se logró fortalecer en las personas mayores fuerza, elasticidad y movilidad en dedos y manos; así mismo, creatividad e imaginación.

Actividad Motora Fina: La actividad se realizó el día 07 de julio. Se dio inicio a la actividad con saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en realizar de manera personalizada actividad de motricidad fina por medio del uso de regleta de pinzas, barra inclinada, prono supinador, tabla de velcros y cierres. Las personas mayores debían ejecutar según indicación verbal y demostrativa acciones como: pinzas, agarres y alcances; además de realizar movimientos de coordinación viso-motora. Con la actividad se fortalecieron patrones integrales de movimiento, fuerza y habilidades cognitivas.

Estimulación Táctil: La actividad se desarrolló el día 08 de julio. Se dio apertura a la actividad con saludo a las personas mayores y explicando la temática a

desarrollar. La cual consistio en generar en cada uno de los participantes estimulos tactiles en la zona de espalda, miembros superiores e inferiores realizando movimientos de arriba hacia abajo con pelota de puas y rodillo siliconado. Cabe mencionar que mientras se realizaba la estimulación se indago sobre las sensaciones que percibian y lo que generaban las mismas. Por otra parte, la intervención se ejecutó de manera personalizada teniendo en cuenta disposición y tolerancia de a los estímulos generados. Se finalizo la actividad agradeciendo a las personas mayores por la disposición y participación.

Actividad Auditiva: Actividad que se llevo a cabo el día 11 de julio Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en entregar a los participantes cubos sonoros en madera que contenían cierta cantidad de objetos, el propósito era que las personas mayores llevaran el cubo hasta el oído para que pudieran identificar y reconocer la cantidad de objetos que contenía cada uno de estos. Se culminó la actividad agradeciendo a los participantes por la disposición frente al espacio.

Estimulación Cognitiva: Actividad que se ejecutó el día 12 de julio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual se basó en juego concéntrese en el que se mostraban diferentes imágenes de utensilios del hogar, una vez observadas se procedio a ocultar las imágenes con laminas debidamente enumeradas, luego las personas mayores debian encontrar o descubrir la pareja, eljiendo aleatoriamente dos numeros con el propósito de descubrir las ilustraciones iguales. La actividad fue de tipo grupal y como regla se tuvo en cuenta el respeto de turnos.

Actividad Visual: Actividad que se realizó el día 13 de julio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en mostrar imagenes de animales domésticos y salvajes. A medida que las personas mayores observaban las imágenes se realizó una descripción breve de las características de cada uno de los animales. Como estrategia para mantener en los participantes niveles de atención y concentración se realizaron preguntas sencillas sobre los animales observados. Por medio de la intervención individual se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Actividad Motora Fina: La actividad se desarrolló el día 14 de julio. Se dio inicio a la actividad con saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en realizar de manera personalizada actividad de motricidad fina por medio del uso de laberinto en madera con líneas curvas, rectas horizontal y vertical. Las personas mayores debían ejecutar según indicación verbal y demostrativa acciones como recorrido de fichas por las diferentes formas y direcciones y movimientos de coordinación viso-motora. Con la actividad se fortalecieron patrones integrales de movimiento (pinzas, agarres y alcances) y habilidades cognitivas.

Actividad Motora Fina: La actividad se llevó a cabo el día 14 de julio. Se dio inicio a la actividad con saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en entregar a cada participante fotocopias con la imágen de la Virgen Del Carmen, con el propósito de realizar según indicación verbal y demostrativa coloreado de la misma. Cabe mencionar que se contextualizo a la población participante sobre el origen de la celebración que realiza la Iglesia Catolica a la Virgen del Carmen. Con la actividad se fortalecieron patrones integrales de movimiento (pinzas, agarres y alcances), coordinación viso-motriz y habilidades cognitivas.

Actividad Auditiva: Actividad que se realizó el día 15 de julio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" motivando a la participación y realizando saludo a las personas mayores. Seguido a esto se explicó la temática a desarrollar, la cual consistió en reproducir a través de herramienta tecnológica (computador y parlante de sonido) canciones de diferentes géneros. Cabe mencionar que los participantes elegian la canción que deseaban escuchar de acuerdo a sus gustos e intereses. Se culminó la actividad agradeciendo a los participantes por la disposición frente al espacio.

Estimulación Visual: Actividad que se desarrollo el día 18 de julio del 2022. Se dio inicio a la actividad convocando y organizando a las personas mayores en el espacio destinado para la misma. Luego se explicó la temática a desarrollar, la cual consistió en proyectar diferentes ilustraciones aparentemente iguales de (paisajes, animales, castillos, etc.), quienes debían observarlas detalladamente para encontrar las diferencias entre una imagen y la otra. Se culminó la actividad haciendo retroalimentación y agradeciendo a los participantes por la disposición hacia la misma.

Actividad Auditiva: Actividad que se realizó el día 18 de julio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en hacer lecturas de cuentos, estos previamente fueron seleccionados por los participantes de acuerdo a gustos e interés. Durante el desarrollo de las lecturas se mostraron las imágenes e ilustraciones que contenían los cuentos, esto como estrategia para mantener niveles de atención y concentración de los participantes durante la actividad. Por medio de la intervención grupal se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Actividad Táctil: Actividad que se llevo a cabo el día 19 de julio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en manipular y discriminar diferentes texturas como: lisas, ásperas, suaves, etc. Una vez que los participantes palpaban las texturas debían nombrar la textura que percibian.

Actividad Auditiva: Actividad que se realizó el día 21 de julio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en hacer lecturas de cuentos, estos previamente fueron seleccionados por los participantes de acuerdo a gustos e interés. Durante el desarrollo de las lecturas se mostraron las imágenes e ilustraciones que contenían los cuentos, esto como estrategia para mantener niveles de atención y concentración de los participantes durante la actividad. Por medio de la intervención grupal se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Estimulación Táctil: La actividad se desarrolló el día 22 de julio. Se dio apertura a la actividad con saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en generar en cada uno de los participantes estímulos táctiles en la zona de espalda y miembros superiores realizando movimientos de arriba hacia abajo con rodillo siliconado. Cabe mencionar que mientras se realizaba la estimulación se indago sobre las sensaciones que percibian y lo que generaban las mismas. Por otra parte, la intervención se ejecutó de manera personalizada teniendo en cuenta disposición y tolerancia de a los estímulos generados. Se finalizo la actividad agradeciendo a las personas mayores por la disposición y participación.

Estimulación Cognitiva: La actividad se llevó a cabo el día 25 de julio del 2022. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en proyectar test sobre cultura general y hacer lectura de preguntas en temas relacionados con ciencias naturales, deporte, geografía, historia, entre otras; una vez leídas la preguntas, se daba a conocer las cuatro posibles opciones de respuesta para que las personas participantes eligieran la correcta. Con la actividad se logró la vinculación activa de las personas mayores.

Actividad Motora Fina: La actividad que se desarrolló el día 26 de julio. Se dio inicio a la actividad con saludo a las personas mayores y explicando la temática a

desarrollar. La cual consistió en entregar a cada participante materiales de motricidad fina tales como: regleta de pinzas, tabla de tornillos y tuercas, tablero del abecedario, fichas con figuras geometricas, enhebrados, ensartados de cuencas de diferentes colores, con el propósito de realizar según indicación verbal y demostrativa pinzas, agarres y alcances, discriminación de figuras segun color, forma y tamaño. Con la actividad se logró fortalecer patrones integrales.

Estimulación Táctil: La actividad se realizó el día 27 de julio. Se dio apertura a la actividad con saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en generar en cada uno de los participantes estímulos táctiles en miembros superiores realizando movimientos de arriba hacia abajo con pelota de puyas y rodillo de madera. Además se estimulo agarres a mano llena con pelotas de texturas. Cabe mencionar que mientras se realizaba la estimulación se dialogo con las personas mayores sobre temas de su interes . Por otra parte, la intervención se ejecutó de manera personalizada teniendo en cuenta disposición y tolerancia a los estímulos generados. Se finalizo la actividad agradeciendo a las personas mayores por la disposición y participación.

Estimulación Visual: Actividad que se llevo a cabo el día 28 de julio del 2022. Se dio inicio a la actividad convocando y organizando a las personas mayores en el espacio destinado para la misma. Luego se explicó la temática a desarrollar, la cual consistió en proyectar película de comedia titulada "mis pistolas". Con la actividad se logró promover habilidades sensoriales y cognitivas, además de generar espacios de alegria, esparcimiento y diversión. Se culminó la actividad haciendo retroalimentación de lo observado y agradeciendo a los participantes por la disposición hacia la misma.

Estimulación Táctil: La actividad se ejecutó el día 29 de julio. Se dio apertura a la actividad con saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en generar en cada uno de los participantes estímulos táctiles en la zona de espalda, miembros superiores y espalda realizando movimientos de arriba hacia abajo con rodillo siliconado y de maderoterapia. Cabe mencionar que mientras se realizaba la estimulación se indago sobre las sensaciones que percibian y lo que generaban las mismas. Por otra parte, la intervención se ejecutó de manera personalizada teniendo en cuenta disposición y tolerancia de a los estímulos generados. Se finalizo la actividad agradeciendo a las personas mayores por la disposición y participación.

10. EVALUACIÓN

Durante la ejecución de las actividades las personas mayores expresaron agrado y motivación por cada uno de los espacios generados en el centro comunidad de cuidado. También, las herramientas tecnológicas y materiales utilizados permitieron fortalecer en las personas mayores habilidades cognitivas (atención, memoria y concentración), motor fino (pinzas, agarres, alcances y fuerza) y sensoriales (táctil, visual y auditivo). Así mismo, se logró captar la atención e interés a través de la proyección de imágenes y de las diferentes estrategias implementadas en cada una de las actividades. En la actividad denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" se contó con la participación de 94 personas mayores.

11. RECURSOS

MATERIALES

Imagenes varias para colorear
3 Cajas de colores
2 Tajalápiz
1 Tablero acrilico
2 Marcadores borrables
1 Borrador
8 Tablas de madera
Plástilina de varios colores
1 Computador portatil
2 Cabinas de sonido
1 Proyector
Red de internet
1 Microfono inalámbrico
1 Regleta de pinzas
1 Prono-supinador
1 Tabla inclinada
1 Tabla de cierres
1 Tabla de velcros
1 Pelota de puas
1 Rodillo siliconado
2 Cajas de madera con 10 cubos sonoros
1 Tablero de juego concéntrese tematica utensilios del hogar (32 laminas)

RECURSOS HUMANOS

Personas Mayores
Auxiliares de Enfermería
Auxiliares en Artes
Terapeuta Ocupacional

1 Tablet
3 Libros con imágenes de animales domésticos y salvajes
25 Fotocopias con la imágen de la Virgen del Carmen
4 Cajas de colores
2 Tajalápiz
1 Laberinto en madera líneas curvas y rectas
1 Libro de cuentos
7 Libros de texturas
1 Tabla de tornillos y tuercas
2 Tableros de abecedario
3 Paquetes de fichas geometricas
12 Recipientes plásticos
Cuencas de diferentes colores y tamaños
Pelotas de texturas
2 Pelotas de puyas
1 Rodillo de maderoterapia
Sillas

12. EVIDENCIAS

Ver: Anexo Registro Fotográfico

Carolina Enciso Rincón

Carolina Enciso Rincón

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. Nubia E Moya

Hna. Nubia Esperanza Moya

14. Nombre y firma del Coordinador

Blanca Garcia No Firma.

Edilma Gil Edilma de Diaz

Vicente Coronado No Firma.

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTIMULANDO LOS SENTIDOS Y LA IMAGINACIÓN
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. 1/07/2022	7. 7/07/2022	13. 12/07/2022	19. 15/07/2022	25. 21/07/2022	31. 27/07/2022
2. 1/07/2022	8. 7/07/2022	14. 13/07/2022	20. 18/07/2022	26. 22/07/2022	32. 27/07/2022
3. 5/07/2022	9. 8/07/2022	15. 13/07/2022	21. 18/07/2022	27. 25/07/2022	33. 28/07/2022
4. 6/07/2022	10. 8/07/2022	16. 14/07/2022	22. 19/07/2022	28. 26/07/2022	34. 28/07/2022
5. 6/07/2022	11. 11/07/2022	17. 14/07/2022	23. 19/07/2022	29. 26/07/2022	35. 29/07/2022
6. 6/07/2022	12. 11/07/2022	18. 14/07/2022	24. 21/07/2022	30. 26/07/2022	36. 29/07/2022



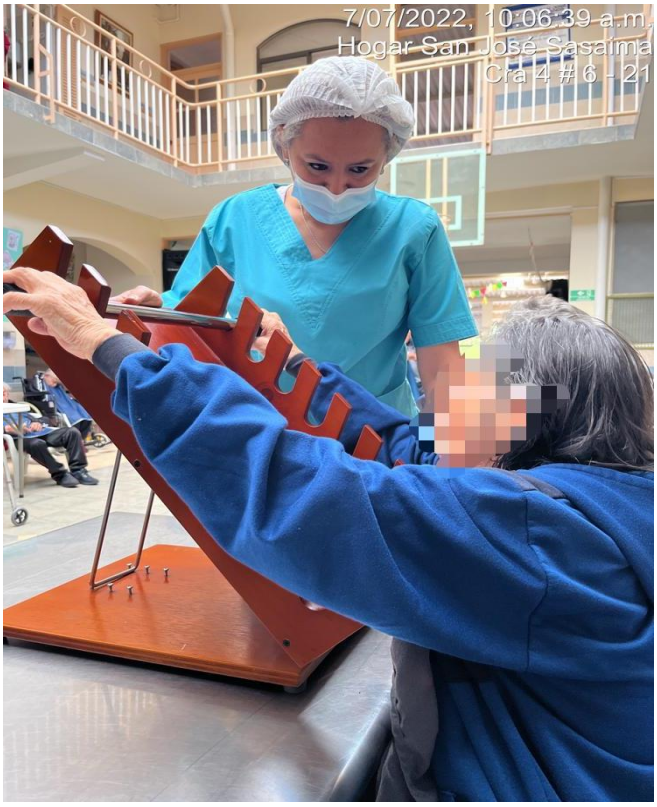







6/07/2022, 10:04:23 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


7/07/2022, 10:06:39 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


7/07/2022 10:23:36 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


8/07/2022 9:56:12 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


8/07/2022 10:02:08 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


11/07/2022 9:47:04 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


Hogar San José Sasaima
#Cra 4#6-21
lunes, 11 de julio de 2022 09:59


12/07/2022, 10:15:59 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


13/07/2022, 9:56:52 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


13/07/2022 10:26:33 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


14/07/2022, 9:47:12 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21

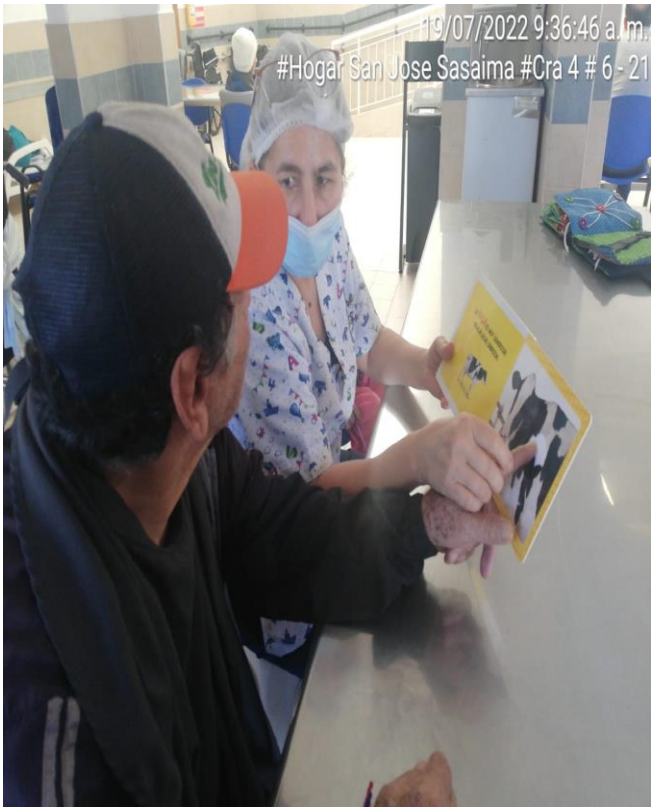

14/07/2022, 10:05:25 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


14/07/2022, 10:11:53 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


15/07/2022, 10:10:15 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


18/07/2022, 9:47:31 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


18/07/2022, 10:01:36 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


19/07/2022 9:36:46 a.m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


Hogar San José Sasaima,
#Cra 4#6-21
martes, 19 de julio de 2022 09:44


21/07/2022, 9:53:31 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


21/07/2022, 10:25:00 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


22/07/2022, 9:58:06 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


25/07/2022, 10:03:53 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


26/07/2022, 9:43:22 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


26/07/2022, 9:58:09 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


26/07/2022, 9:58:56 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


27/07/2022 9:46:44 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


27/07/2022 10:02:07 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


28/07/2022 9:50:42 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


28/07/2022 9:51:21 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


29/07/2022 9:39:26 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


29/07/2022 9:53:12 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21